



## Muster-Stundenplan Kurs Ernährungsmedizin 96 UE

### Veranstaltungsablauf:

Die Veranstaltungen finden teilweise in Präsenz und teilweise als interaktive Online-Veranstaltungen statt. Veranstaltungsort für die Präsenz-Veranstaltungen:

Walner-Schulen, Grillparzerstraße 8, 81675 München.

Tag/Datum	Uhrzeit	Unterrichtsthema
1. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Funktionen und Vorkommen der Makro- und Mikronährstoffe</li><li>• D-A-Ch-Referenzwerte</li><li>• Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen</li></ul>
2. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vollwertige Ernährung (DGE)</li><li>• Ernährungspyramide</li><li>• Nahrungsmittel als Nährstofflieferanten</li><li>• Nahrungsergänzungsmittel</li><li>• Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen</li></ul>
3. Tag	08:30 – 16:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomie und Physiologie der Verdauungsorgane</li><li>• Stoffwechsel der Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße</li><li>• Ernährungstherapie bei Erkrankungen des Verdauungssystems</li><li>• Nahrungsmittelallergien und – intoleranzen</li><li>• Ernährungstherapie bei ausgewählten endokrinen Erkrankungen (z.B. Hypo-/Hyperthyreose)</li><li>• Ernährung und Hautgesundheit</li></ul>
4. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ernährungstherapie bei<ul style="list-style-type: none"><li>○ Diabetes Typ 1 und 2</li><li>○ Hypertonie</li></ul></li><li>• Ernährungstherapie bei Erkrankungen der harnableitenden Organe</li><li>• Ernährungstherapie bei neurologischen Erkrankungen</li></ul> <p><b>!Verlosung der Hausarbeitsthemen!</b></p>
5. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ernährungstherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparats</li><li>• Präventive und ernährungstherapeutische Maßnahmen bei Krebserkrankungen (allgemein)</li></ul>
6. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ernährungsempfehlung für spezielle Personengruppen<ul style="list-style-type: none"><li>○ Säuglinge / Kleinkinder / Kinder / Jugendliche</li><li>○ Schwangere / Stillende</li><li>○ Erwachsene (Schichtarbeit)</li></ul></li></ul>

Tag/Datum	Uhrzeit	Unterrichtsthema
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Senioren</li> <li>○ Sportler</li> <li>● Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen</li> </ul>
7. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ernährungstherapie bei Adipositas</li> <li>● Überblick über Ess(verhaltens)störungen</li> <li>● Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen</li> </ul>
8. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ernährungstherapie bei Hyperlipidemien</li> <li>● Ernährungstherapie bei Hyperurikämie und Gicht</li> <li>● Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen</li> </ul>
9. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Determinanten der Ernährungsweise und des Essverhaltens</li> <li>● Erfassung und Bewertung von Ernährungsverhalten</li> <li>● Beratungsmethoden und Merkmale der Beratung</li> <li>● Prozess der Einzelberatung (Teil 1)</li> <li>● Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen</li> </ul>
10. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Prozess der Einzelberatung (Teil 2)</li> <li>● Prozess der Gruppenberatung</li> <li>● Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen</li> </ul>
		<b>Abgabe der Hausarbeit</b>
Prüfung am Fr. Sa.	Zeitl Abfolge wird noch bekannt gegeben	<b>Prüfung</b> Vorstellung der Hausarbeit im Kolloquium und anschließendes Fachgespräch

Die Walner-Schulen behalten sich vor, aus wichtigem Grund - z. B. Ausfall einer Lehrkraft - Terminänderungen vorzunehmen.

Bei erfolgreicher Teilnahme am Fachwirkkurs für ambulante medizinische Versorgung - Pflichtteil, werden Ihnen aus den Modulen Kommunikation / Wahrnehmung 16 UE und Moderation 8 UE angerechnet. Somit erhalten Sie einen Nachweis, über die mind. benötigten 120 UE, für Ihren Wahlteil.

Pauseneinteilung: Die Pausen legen die Dozentinnen in Absprache mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern fest.