



Muster-Stundenplan Kurs Ernährungsmedizin 96 UE

Veranstaltungsablauf:

Die Veranstaltungen finden teilweise in Präsenz und teilweise als interaktive Online-Veranstaltungen statt. Veranstaltungsort für die Präsenz-Veranstaltungen:
Walner-Schulen, Grillparzerstraße 8, 81675 München.

Tag/Datum	Uhrzeit	Unterrichtsthema
1. Tag	09:00 – 16:00	• Funktionen und Vorkommen der Makro- und Mikronährstoffe • D-A-Ch-Referenzwerte • Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
2. Tag	09:00 – 16:00	• Vollwertige Ernährung (DGE) • Ernährungspyramide • Nahrungsmittel als Nährstofflieferanten • Nahrungsergänzungsmittel • Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
3 Tag	09:00 – 16:00	• Anatomie und Physiologie der Verdauungsorgane • Stoffwechsel der Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße • Ernährungstherapie bei Erkrankungen des Verdauungssystems • Nahrungsmittelallergien und – intoleranzen • Ernährungstherapie bei ausgewählten endokrinen Erkrankungen (z.B. Hypo-/Hyperthyreose) • Ernährung und Hautgesundheit
4. Tag	09:00 – 16:00	• Ernährungstherapie bei ◦ Diabetes Typ 1 und 2 ◦ Hypertonie • Ernährungstherapie bei Erkrankungen der harnableitenden Organe • Ernährungstherapie bei neurologischen Erkrankungen
5. Tag	09:00 – 16:00	• Ernährungstherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparats • Präventive und ernährungstherapeutische Maßnahmen bei Krebserkrankungen (allgemein)
6. Tag	09:00 – 16:00	• Ernährungsempfehlung für spezielle Personengruppen ◦ Säuglinge / Kleinkinder / Kinder / Jugendliche ◦ Schwangere / Stillende ◦ Erwachsene (Schichtarbeit) ◦ Senioren ◦ Sportler

Tag/Datum	Uhrzeit	Unterrichtsthema
		Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
7. Tag	09:00 – 16:00	- Ernährungstherapie bei Adipositas - Überblick über Ess(verhaltens)störungen - Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
8. Tag	09:00 – 16:00	- Ernährungstherapie bei Hyperlipidemien - Ernährungstherapie bei Hyperurikämie und Gicht - Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
9. Tag	09:00 – 16:00	- Determinanten der Ernährungsweise und des Essverhaltens - Erfassung und Bewertung von Ernährungsverhalten - Beratungsmethoden und Merkmale der Beratung - Prozess der Einzelberatung (Teil 1) - Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
10. Tag	09:00 – 16:00	- Prozess der Einzelberatung (Teil 2) - Prozess der Gruppenberatung - Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
		Abgabe der Hausarbeit
Prüfung am Fr. Sa.	Zeitl Abfolge wird noch bekannt gegeben	Prüfung Vorstellung der Hausarbeit im Kolloquium und anschließendes Fachgespräch

Die Walner-Schulen behalten sich vor, aus wichtigem Grund - z. B. Ausfall einer Lehrkraft - Terminänderungen vorzunehmen.

Bei erfolgreicher Teilnahme am Fachwirtkurs für ambulante medizinische Versorgung - Pflichtteil, werden Ihnen aus den Modulen Kommunikation / Wahrnehmung 16 UE und Moderation 8 UE angerechnet. Somit erhalten Sie einen Nachweis, über die mind. benötigten 120 UE, für Ihren Wahlteil.

Pauseneinteilung: Die Pausen legen die Dozentinnen in Absprache mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern fest.