



Muster-Stundenplan Kurs Ernährungsmedizin 96 UE

Veranstaltungsablauf:

Die Veranstaltungen finden teilweise in Präsenz und teilweise als interaktive Online-Veranstaltungen statt. Veranstaltungsort für die Präsenz-Veranstaltungen:

Walner-Schulen, Grillparzerstraße 8, 81675 München.

Tag/Datum	Uhrzeit	Unterrichtsthema
1. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none">• Funktionen und Vorkommen der Makro- und Mikronährstoffe• D-A-Ch-Referenzwerte• Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
2. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none">• Vollwertige Ernährung (DGE)• Ernährungspyramide• Nahrungsmittel als Nährstofflieferanten• Nahrungsergänzungsmittel• Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
3 Tag	08:30 – 16:00	<ul style="list-style-type: none">• Anatomie und Physiologie der Verdauungsorgane• Stoffwechsel der Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße• Ernährungstherapie bei Erkrankungen des Verdauungssystems• Nahrungsmittelallergien und – intoleranzen• Ernährungstherapie bei ausgewählten endokrinen Erkrankungen (z.B. Hypo-/Hyperthyreose)• Ernährung und Hautgesundheit
4. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none">• Ernährungstherapie bei<ul style="list-style-type: none">○ Diabetes Typ 1 und 2○ Hypertonie• Ernährungstherapie bei Erkrankungen der harnableitenden Organe• Ernährungstherapie bei neurologischen Erkrankungen <p>!Verlosung der Hausarbeitsthemen!</p>
5. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none">• Ernährungstherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparats• Präventive und ernährungstherapeutische Maßnahmen bei Krebserkrankungen (allgemein)
6. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none">• Ernährungsempfehlung für spezielle Personengruppen<ul style="list-style-type: none">○ Säuglinge / Kleinkinder / Kinder / Jugendliche○ Schwanger / Stillende○ Erwachsene (Schichtarbeit)

Tag/Datum	Uhrzeit	Unterrichtsthema
		<ul style="list-style-type: none"> ○ Senioren ○ Sportler ● Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
7. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Ernährungstherapie bei Adipositas ● Überblick über Ess(verhaltens)störungen ● Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
8. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Ernährungstherapie bei Hyperlipidemien ● Ernährungstherapie bei Hyperurikämie und Gicht ● Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
9. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Determinanten der Ernährungsweise und des Essverhaltens ● Erfassung und Bewertung von Ernährungsverhalten ● Beratungsmethoden und Merkmale der Beratung ● Prozess der Einzelberatung (Teil 1) ● Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
10. Tag	09:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Prozess der Einzelberatung (Teil 2) ● Prozess der Gruppenberatung ● Fallbearbeitung und Diskussion in Teilgruppen
		Abgabe der Hausarbeit
Prüfung am Fr. Sa.	Zeitl Abfolge wird noch bekannt gegeben	Prüfung Vorstellung der Hausarbeit im Kolloquium und anschließendes Fachgespräch

Die Walner-Schulen behalten sich vor, aus wichtigem Grund - z. B. Ausfall einer Lehrkraft - Terminänderungen vorzunehmen.

Bei erfolgreicher Teilnahme am Fachwirkkurs für ambulante medizinische Versorgung - Pflichtteil, werden Ihnen aus den Modulen Kommunikation / Wahrnehmung 16 UE und Moderation 8 UE angerechnet. Somit erhalten Sie einen Nachweis, über die mind. benötigten 120 UE, für Ihren Wahlteil.

Pauseneinteilung: Die Pausen legen die Dozentinnen in Absprache mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern fest.